

## VIII Środkowopolski rajd rowerowy "Drewniane dziedzictwo Środka Polski"

### REGULAMIN

Organizatorem rajdu jest Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”. Impreza jest dofinansowana ze środków Województwa Łódzkiego.

#### 1. CELE RAJDU:

- ▽ Kontynuacja wcześniejszych edycji rajdów rowerowych organizowanych przez LOT „CŁT”
- ▽ Przybliżenie biorącym udział w rajdzie tematów związanych z historią, kulturą i środowiskiem przyrodniczym na trasach, przebiegających w północnej części województwa łódzkiego, w szczególności na obszarze działania LOT „CŁT”, w szczególności tematów związanych z zabytkami architektury drewnianej na odwiedzonym obszarze.
- ▽ Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy aktywnego spędzenia czasu, wypoczynku, aktywizacji społecznej i integracji środowiskowej.

#### 2. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- ▽ Rajd przeznaczony jest dla wszystkich zainteresowanych turystów rowerowych.
- ▽ Każdy zainteresowany udziałem w VIII Środkowopolskim rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia.
- ▽ Regulamin dostępny jest na stronie internetowej organizatora <http://centralnyluk.pl/>
- ▽ Zgłoszenia na rajd przyjmowane będą za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres **centralnyluk@gmail.com** telefonicznie lub osobiście.
- ▽ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- ▽ Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę dotyczącą poruszania się po drogach publicznych.
- ▽ Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni ekwipunek turystyczny – karimatę lub materac oraz śpiwór do wykorzystania w miejscach noclegowych w warunkach turystycznych lub **własny namiot**, odzież turystyczną chroniącą od deszczu i zimna, sprzęt umożliwiający przygotowanie śniadania w miejscu noclegu oraz **naczynia niezbędne do spożycia posiłku dostarczonego w pojemnikach zbiorczych przez organizatora (miska/talerz, kubek, sztućce)** Organizatorzy zapewniają uczestnikom wrzątek, kawę i herbatę, ciepły posiłek turystyczny lub wsad do ogniska każdego dnia.
- ▽ Uczestników obowiązuje konieczność przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego i P. Pożar., zasad ochrony przyrody, ochrony zabytków, uszanowania Miejsc Pamięci Narodowej, poszanowania cudzej własności, a przede wszystkim zachowania pełnej kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.

UCZESTNICY powinni mieć do dyspozycji **sprawną technicznie rower**, wyposażony w hamulce, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, prawidłowo działające oświetlenie przednie i wsteczne. Wskazane jest posiadanie kasku i kamizelki odblaskowej lub innych elementów zwiększających widoczność i bezpieczeństwo na drodze.

### WAŻNE !!!

**Na rajdzie obowiązuje przestrzeganie aktualnie obowiązujących zasad epidemiologicznych związanych z COVID-19**

**Uczestnicy powinni posiadać maseczki na własny użytek oraz płyny do dezynfekcji rąk i stosować je stosownie do okoliczności i wymagań organizatora rajdu.**

### OBOWIĄZUJE ZACHOWANIE ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY OSOBAMI

## ORAZ NAKŁADANIE MASECZEK W ODPOWIEDNIM MOMENCIE

O AKTUALNIE PANUJĄCYCH ZASADACH MOŻNA SIĘ DOWIEDZIE NA STRONIE  
RZĄDOWEJ POD ADRESEM:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

### 3.OBOWIĄZKI I ŚWIADCZENIA:

▽ Organizatorzy zapewniają: miejsce do rozbicia namiotu lub nocleg w warunkach turystycznych (konieczne własne namioty, karimaty i śpiwory), dostęp do sanitariatów, wrzątek, herbatę i kawę w miejscu noclegu, transport bagażu, znaczek rajdowy, ubezpieczenie NNW, wstępy do odwiedzanych obiektów (jeśli takie są przewidziane), upominki dla zwycięzców konkursu.

▽ Na trasie będzie zapewniony, podstawowy serwis rowerowy.

▽ Uczestnicy wezmą udział w warsztatach regionalnych.

▽ Nad przestrzeganiem prawidłowego przebiegu rajdu o jego oprawą merytoryczną będzie czuwać kadra Przewodników Turystyki Kolarskiej i Pieszej PTTK oraz przewodnicy turystyczni.

### 4. TRASA RAJDU

**Rajd rozpocznie się i zakończy w Ozorkowie.**

**Start 27.08.2021 o godz.10.00**

**Zbiórka** przy Jednostce Ratowniczo – Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej, ul. Kościuszki 3 w Ozorkowie.

#### Trasa rowerowa

**Dzień 1:** Ozorków - Modlna - Katarzynów – Biała - Kębliny - Osse – Koźle – Gozdów - Mąkolice – Oszkowice – Janków (Piątek) ok. 50 km

Ciepły posiłek na mecie, wieczorne zajęcia integracyjne, nocleg turystyczny.

**Dzień 2:** Janków (Piątek) – Emilianów – Stary Waliszew – Walewice – Sobota – Wiewiórz – Plecka Dąbrowa - Załusin - Czarnów – Szewce Nadolne – Łęki Kościelne - Młogoszyn – Pęcławice- Janków (Piątek), ok.60 km

Ciepły posiłek, warsztaty, zajęcia integracyjne, konkurs, nocleg turystyczny

**Dzień 3:** Janków (Piątek) – Michałówka – Goślub – Czarnopole – Sługi – Góra św. Małgorzaty - Solca Mała – Leźnica Wielka – Parzęczew – Ozorków, ok. 55 km.

Ciepły posiłek, podsumowanie i zakończenie rajdu.

Podczas przejazdów uczestnicy będą zwiedzać zabytkowe kościoły drewniane.

Przewidziany przyjazd i zakończenie rajdu ok.16.00

▽ Podczas rajdu przewidziane jest ognisko ze wspólnym śpiewaniem piosenek turystycznych i pieczeniem kiełbasek, konkurs i inne niespodzianki.

▽ Atrakcji jak zwykle nie zabraknie :)

### 5.ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA DROGACH

▽ Dla zachowania miłych wspomnień z imprezy i uniknięcia uszczerbku na zdrowiu Organizatorzy apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i rozważną jazdę uczestników.

▽ Dopuszcza się korzystanie z dróg publicznych i w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w Kodeksie Drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.

▽ Rowerzyści poruszają się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 – 50 cm od krawędzi drogi.

Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjeździe 15 – 30 m.

Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15, a odległość pomiędzy kolumnami powinna wynosić od 100 do 200 m.

▽ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać i należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.

▽ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne są tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

▽ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

▽ Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów i wykonywać raptownych ruchów.

Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące czy polanie.

Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia. W rajdzie nie mogą brać udział osoby pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

W przypadkach szczególnych kierownik rajdu ma prawo do wycofania uczestnika z dalszej jazdy w sytuacji, gdy nie jest on fizycznie zdolny aby ją kontynuować.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju grupy muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, na poboczu jezdni. W przypadku niemożliwości naprawy roweru uczestnik jest zabierany przez samochód techniczny do miejsca docelowego.

## **6.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

▽Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność prawną oraz materialną oraz deklaruje przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym i zasad bezpieczeństwa.

▽Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu oraz za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.

▽Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu w których oni brali udział.

▽Dane osobowe uczestników podlegają ochronie zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych. Organizator gromadzi dane uczestników tylko do celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim

▽Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej Organizatora i partnerów rajdu, mediach społecznościowych, w mediach, materiałach promocyjnych, relacjach z imprezy.

▽Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

## **U W A G A !!!!**

**RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, W KTÓRYM ZAWODNICZY MAJĄ UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZY CZAS. RAJD JEST OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA, NAWIĄZANIA NOWYCH ZNAJOMOŚCI WŚRÓD OSÓB**

**PREFERUJĄCYCH AKTYWNE FORMY SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU ORAZ KONTAKTU Z PRZYRODĄ I NAMACALNĄ HISTORIĄ.**

**INFORMACJE DOTYCZĄCE RAJDU MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONIE <http://centralnyluk.pl/> LUB W CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ŁĘCZYCY (9:00-15:30),**

**NR. TEL 24 721 03 11, 510 104 937.**

## **ORGANIZATOR RAJDU I PARTNERZY:**

▽Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”

▽Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego,

▽Urząd Miasta w Piątku,

▽LGD „PRYM”