

## Rajd rowerowy „Na dwóch kółkach po Powiecie Poddębickim i Łęczyckim”

w ramach Budżetu Obywatelskiego „ŁÓDZKIE NA PLUS”.

### REGULAMIN

Organizatorem rajdu jest Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”. Impreza jest dofinansowana ze środków Województwa Łódzkiego.

#### 1. CELE RAJDU:

- ∇ Realizacja zadania w ramach Budżetu Obywatelskiego „ŁÓDZKIE NA PLUS”.
- ∇ Przybliżenie biorącym udział w rajdzie tematów związanych z historią, kulturą i środowiskiem przyrodniczym ziemi poddębickiej łęczyckiej.
- ∇ Popularyzacja turystyki rowerowej jako form aktywnego spędzenia wypoczynku, aktywizacji społecznej i integracji środowiskowej.

#### 2. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ∇ Rajd przeznaczony jest dla wszystkich zainteresowanych turystów rowerowych.
- ∇ Każdy zainteresowany udziałem w rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia.
- ∇ Regulamin dostępny jest na stronie internetowej organizatora <http://centralnyluk.pl/> oraz na profilu fb <https://www.facebook.com/centralny>.
- ∇ Zgłoszenia na rajd przyjmowane będą za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres **centralnyluk@gmail.com** telefonicznie lub osobiście.
- ∇ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- ∇ Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę dotyczącą poruszania się po drogach publicznych.
- ∇ Uczestnicy powinni posiadać sprzęt i odzież odpowiednie do pogody i charakteru imprezy.
- ∇ Uczestników obowiązuje konieczność przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego i Przeciw Pożarowych, zasad ochrony przyrody, ochrony zabytków, uszanowania Miejsc Pamięci Narodowej, poszanowania cudzej własności, a przede wszystkim zachowania pełnej kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.

UCZESTNICY powinni mieć do dyspozycji sprawny technicznie rower wyposażony w hamulce, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, prawidłowo działające oświetlenie przednie i wsteczne. Wskazane jest posiadanie kasku i kamizelki odblaskowej lub innych elementów zwiększających widoczność i bezpieczeństwo na drodze.

### WAŻNE !!!

**Na rajdzie obowiązuje przestrzeganie aktualnie obowiązujących zasad epidemiologicznych.**

**Uczestnicy powinni posiadać maseczki na własny użytek oraz płyny do dezynfekcji rąk i stosować je stosownie do okoliczności i wymagań organizatora rajdu.**

**OBOWIĄZUJĄ MIN. 2 METRY ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY OSOBAMI ORAZ NAKŁADANIE MASECZEK W ODPOWIEDNIM MOMENCIE O AKTUALNIE PANUJĄCYCH ZASADACH MOŻNA SIĘ DOWIEDZIE NA STRONIE RZĄDOWEJ POD ADRESEM:**

**<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>**

### 3. OBOWIĄZKI I ŚWIADCZENIA:

▽ Organizatorzy zapewniają dwudaniowy obiad, napoje i przekąski regeneracyjne ubezpieczenie NNW, wstępy do odwiedzanych obiektów (jeśli takie są przewidziane), upominki dla uczestników rajdu.

▽ Na trasie będzie zapewniony, podstawowy serwis rowerowy i opieka ratowników medycznych

▽ Nad przestrzeganiem prawidłowego przebiegu rajdu o jego oprawą merytoryczną będzie czuwać kadra Przewodników Turystyki Kolarskiej i Pieszej PTTK oraz przewodnicy turystyczni i wolontariusze – członkowie i sympatycy LOT CŁT.

### 4. TRASA RAJDU

**Rajd rozpocznie się i zakończy w Poddębicach 26 czerwca 2021 (sobota)**

**w pobliżu Domu Kultury (Pałac Grudzińskich) ul. Mickiewicza 9/11 w godz. 9.00 - 10.00.**

Uczestnicy będą wyruszać w mniejszych grupach **o godz. 9.00, 9.30 i 10.00.**

Obowiązują zapisy na konkretną godzinę (wysłanie karty zgłoszenia).

#### Trasa rajdu

Poddębice - Stary Gostków - Dzierżawy - Świnice Warckie - Głogowiec - Stemplew - Wielenin - Uniejów - Niewiesz - Poddębice - ok. 60 km

Po drodze turyści zwiedzą:

- zespół pałacowo - parkowy w Gostkowie,
- kościół Miłosierdzia Bożego w Dzierżawach,
- sanktuarium Urodzin i Chrztu św. Faustyny Kowalskiej w Świnicach Warckich oraz dom rodzinny siostry Faustyny w Głogowcu,
- kościół pw. Św. Jakuba i Doroty w Wieleninie,
- zamek w Uniejowie,
- rezerwat Dąbrowa Napoleonów.

### 5. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA DROGACH

▽ Dla zachowania miłych wspomnień z imprezy i uniknięcia uszczerbku na zdrowiu Organizatorzy apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i rozważną jazdę uczestników.

▽ Dopuszcza się korzystanie z dróg publicznych i w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w Kodeksie Drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.

▽ Rowerzyści poruszają się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 – 50 cm od krawędzi drogi. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjeździe 15 – 30 m.

Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15, a odległość pomiędzy kolumnami powinna wynosić od 100 do 200 m.

▽ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać i należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.

▽ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne są tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

▽ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

▽ Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów i wykonywać raptownych ruchów.

Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące czy polanie.

Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia. W rajdzie nie mogą brać udział osoby pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

W przypadkach szczególnych kierownik rajdu ma prawo do wycofania uczestnika z dalszej jazdy w sytuacji, gdy nie jest on fizycznie zdolny aby ją kontynuować.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju grupy muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, na poboczu jezdni.

W przypadku niemożliwości naprawy roweru uczestnik jest zabierany przez samochód techniczny do miejsca docelowego.

## 6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

▽Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność prawną oraz materialną oraz deklaruje przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym i zasad bezpieczeństwa.

▽Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu oraz za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.

▽Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu w których oni brali udział.

▽Dane osobowe uczestników podlegają ochronie zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych. Organizator gromadzi dane uczestników tylko do celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim

▽Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej Organizatora i partnerów rajdu, mediach społecznościowych, w mediach, materiałach promocyjnych, relacjach z imprezy.

▽Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

**U W A G A !!!!**

RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, W KTÓRYM ZAWODNICZY MAJĄ UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZY CZAS. RAJD JEST OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA, NAWIĄZANIA NOWYCH ZNAJOMOŚCI WŚRÓD OSÓB PREFERUJĄCYCH AKTYWNE FORMY SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU ORAZ KONTAKTU Z PRZYRODĄ I NAMACALNĄ HISTORIĄ.

INFORMACJE DOTYCZĄCE RAJDU MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONIE

<http://centralnyluk.pl/>

LUB W CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ŁĘCZYCY (9:00-15:30),

NR. TEL 24 721 03 11, 510 104 937.

## ORGANIZATOR RAJDU I PARTNERZY:

▽Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”

▽Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego,

Starostwo Powiatowe w Łęczycy,

▽Gmina Poddębice,

Gmina Świnice Warckie,

Zespół Placówek Edukacyjno-Wychowawczych i Rehabilitacyjnych w Stemplewie,