

VII Środkowopolski rajd rowerowy "10 lat Centralnego Łuku Turystycznego na szlakach turystycznych"

REGULAMIN

Organizatorem rajdu jest Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”. Impreza jest dofinansowana ze środków Województwa Łódzkiego.

1. CELE RAJDU:

- ∇ Kontynuacja wcześniejszych edycji rowerowych rajdów środkowo polskich organizowanych przez LOT „CŁT”
- ∇ Celebrowanie 10 rocznicy istnienia stowarzyszenia Centralny Łuk Turystyczny
- ∇ Przybliżenie biorącym udział w rajdzie tematów związanych z historią, kulturą i środowiskiem przyrodniczym na trasach, przebiegających w północnej części województwa łódzkiego, w szczególności na obszarze działania LOT „CŁT”.
- ∇ Popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej jako form aktywnego spędzenia wypoczynku, aktywizacji społecznej i integracji środowiskowej.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- ∇ Rajd przeznaczony jest dla wszystkich zainteresowanych turystów rowerowych.
- ∇ Każdy zainteresowany udziałem w VII Środkowopolskim rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia.
- ∇ Regulamin dostępny jest na stronie internetowej organizatora <http://centralnyluk.pl/> oraz na profilu fb <https://www.facebook.com/centralny> .
- ∇ Zgłoszenia na rajd przyjmowane będą za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres **centralnyluk@gmail.com** telefonicznie lub osobiście.
- ∇ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- ∇ Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę dotyczącą poruszania się po drogach publicznych.
- ∇ Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni ekwipunek turystyczny – karimatę lub materac oraz śpiwór do wykorzystania w miejscach noclegowych w warunkach turystycznych lub **własny namiot**, odzież turystyczną chroniącą od deszczu i zimna, sprzęt umożliwiający przygotowanie śniadania w miejscu noclegu (kubek, talerz, sztućce). Organizatorzy zapewniają uczestnikom wrzątek, kawę i herbatę, ciepły posiłek na miejscu noclegu oraz „wsad” do ogniska.
- ∇ Uczestników obowiązuje konieczność przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego i P. Pożar., zasad ochrony przyrody, ochrony zabytków, uszanowania Miejsc Pamięci Narodowej, poszanowania cudzej własności, a przede wszystkim zachowania pełnej kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.

UCZESTNICY powinni mieć do dyspozycji sprawny technicznie rower wyposażony w hamulce, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, prawidłowo działające oświetlenie przednie i wsteczne. Wskazane jest posiadanie kasku i kamizelki odblaskowej lub innych elementów zwiększających widoczność i bezpieczeństwo na drodze.

WAŻNE !!!



województwo
łódzkie

dotacje
ŁÓDZKIE NA PLUS

Zadanie publiczne VII Środkowopolski rajd rowerowy " 10 lat Centralnego Łuku Turystycznego na szlakach turystycznych" jest realizowane przez LOT CŁT i współfinansowane ze środków Województwa Łódzkiego.

Na rajdzie obowiązuje przestrzeganie aktualnie obowiązujących zasad epidemiologicznych

Przed wyruszeniem na trasę uczestnicy są zobowiązani do podpisania oświadczenia COVID-19

Uczestnicy powinni posiadać maseczki na własny użytek oraz płyny do dezynfekcji rąk i stosować je stosownie do okoliczności i wymagań organizatora rajdu.

OBOWIĄZUJĄ MIN. 2 METRY ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY OSOBAMI ORAZ NAKŁADANIE MASECZEK W ODPOWIEDNIM MOMENCIE

O AKTUALNIE PANUJĄCYCH ZASADACH MOŻNA SIĘ DOWIEDZIE NA STRONIE RZĄDOWEJ POD ADRESEM:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

3.OBOWIĄZKI I ŚWIADCZENIA:

∇ Organizatorzy zapewniają: miejsce do rozbicia namiotu lub nocleg w warunkach turystycznych (konieczne własne namioty, karimaty i śpiwory), dostęp do sanitariatów i łazienek, wrzątek, herbatę i kawę w miejscu noclegu, (śniadanie i kolacja), transport bagażu, znaczek rajdowy, ubezpieczenie NNW, wstępy do odwiedzanych obiektów (jeśli takie są przewidziane), upominki dla zwycięzców konkursu.

∇ Na trasie będzie zapewniony, podstawowy serwis rowerowy.

∇ Nad przestrzeganiem prawidłowego przebiegu rajdu o jego oprawą merytoryczną będzie czuwać kadra Przewodników Turystyki Kolarskiej i Pieszej PTTK oraz przewodnicy turystyczni.

4. TRASA RAJDU

Rajd rozpocznie się i zakończy w Łęczycy. 12 IX (sobota) zbiórka o godz. 9.00-9.30 pod Urzędem Miasta w Łęczycy ul. M. Konopnickiej 14

Uwaga ! Ze względu na trudności z dojazdem PKP (komunikacja zastępcza na odcinku Zgierz-Łęczycy-Kutno) istnieje możliwość dojazdu samochodem i pozostawienie go na wskazanym, zabezpieczonym parkingu w Łęczycy przy Urzędzie Miasta.

Trasa rowerowa

Dzień 1:

Łęczycy- Leszcze – Błonie – Borucice – Zagróbki - Odechów-Nowa Sobótka-Kotków - Rdutów-Wólka Czepowa - Krzewata –Kadzidłowa- Besiekiery - ok.55 km

Po drodze m.in.- udział w wydarzeniach związanych z Europejskimi Dniami Dziedzictwa, zwiedzanie dworków okolic Kłodawy, rzut oka na powstające Centrum Wielokulturowości „Dom na Skrzyżowaniu” w Nowej Sobótce.

Nocleg, posiłek, ognisko w Besiekierach w otoczeniu malowniczych ruin zamku.

Dzień 2:

Besiekiery- Pieczew- Krzewie- Leszno- Zbylczyce- Świnice Warckie- Dzierżawy - Pełczyska Las – Zduny - Mniszki-Wilczkowie Górne-Łęczycy – ok.50 km

W drodze powrotnej wiele atrakcji turystycznych i obiad w „Zalewajce”.

Przewidziany przyjazd i zakończenie rajdu ok.15.30

▽ Podczas rajdu przewidziane jest ognisko ze wspólnym śpiewaniem piosenek turystycznych i pieczeniem kiełbasek, konkurs i inne niespodzianki.

▽ Atrakcji jak zwykle nie zabraknie :)

5.ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA DROGACH

▽ Dla zachowania miłych wspomnień z imprezy i uniknięcia uszczerbku na zdrowiu Organizatorzy apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i rozważną jazdę uczestników.

▽ Dopuszcza się korzystanie z dróg publicznych i w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w Kodeksie Drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.

▽ Rowerzyści poruszają się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 – 50 cm od krawędzi drogi.

Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjeździe 15 – 30 m.

Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15, a odległość pomiędzy kolumnami powinna wynosić od 100 do 200 m.

▽ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać i należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.

▽ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne są tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

▽ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

▽ Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów i wykonywać raptownych ruchów.

Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące czy polanie.

Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia. W rajdzie nie mogą brać udział osoby pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

W przypadkach szczególnych kierownik rajdu ma prawo do wycofania uczestnika z dalszej jazdy w sytuacji, gdy nie jest on fizycznie zdolny aby ją kontynuować.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju grupy muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, na poboczu jezdni.

W przypadku niemożliwości naprawy roweru uczestnik jest zabierany przez samochód techniczny do miejsca docelowego.

6.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

▽ Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność prawną oraz materialną oraz deklaruje przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym i zasad bezpieczeństwa.

▽ Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu oraz za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.

▽ Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu w których oni brali udział.

▽ Dane osobowe uczestników podlegają ochronie zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych.

Organizator gromadzi dane uczestników tylko do celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim

- ∇ Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej Organizatora i partnerów rajdu, mediach społecznościowych, w mediach, materiałach promocyjnych, relacjach z imprezy.
- ∇ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

U W A G A !!!!

RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, W KTÓRYM ZAWODNICZY MAJĄ UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZY CZAS. RAJD JEST OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA, NAWIĄZANIA NOWYCH ZNAJOMOŚCI WŚRÓD OSÓB PREFERUJĄCYCH AKTYWNE FORMY SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU ORAZ KONTAKTU Z PRZYRODĄ I NAMACALNĄ HISTORIĄ. INFORMACJE DOTYCZĄCE RAJDU MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONIE <http://centralnyluk.pl/> LUB W CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ŁĘCZYCY (9:00-15:30), NR. TEL 24 721 03 11, 510 104 937.

ORGANIZATOR RAJDU I PARTNERZY:

- ∇ Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny Łuk Turystyczny”
- ∇ Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego,
- ∇ Starostwo Powiatowe w Łęczycy,,
- ∇ Urząd Miejski w Łęczycy,
- ∇ Gmina Grabów,
- ∇ Gmina Świnice Warckie,
- ∇ Kłódawskie Dwory

